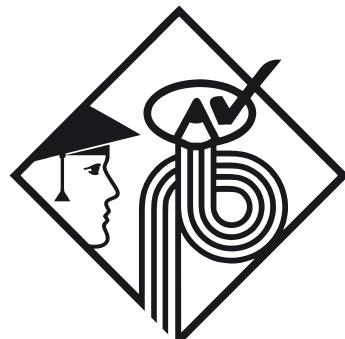


فهرست مطالب

عنوان	صفحة
فصل اول: «تعریف حرکت‌شناسی و تاریخچه آن»	
تعریف حرکت‌شناسی	۱
تاریخچه حرکت‌شناسی	۱
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول	۴
پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل اول	۴
آزمون فصل اول	۵
فصل دوم: «مفهوم و اصطلاحات کاربردی در حرکت‌شناسی»	
حالت ایستادن (وضعیت‌های مرجع)	۷
سطوح حرکتی	۷
محورهای حرکتی و حرکت‌های حول آن	۸
حرکت‌ها	۹
انواع استخوان‌ها	۱۰
انواع مفاصل	۱۰
عوامل محدودکننده حرکات در مفاصل	۱۳
اصطلاحات علمی در عضلات	۱۳
انواع انقباض (Contractions)	۱۴
اندازه‌گیری زوایای حرکتی مفاصل بدن	۱۵
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم	۱۶
پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوم	۱۷
آزمون فصل دوم	۱۸
فصل سوم: «کمربند شانه»	
ساختار کمربند شانه	۱۹
مفاصل کمربند شانه	۱۹
حرکات کمربند شانه	۲۰
عضلات کمربند شانه	۲۲
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم	۲۸
پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل سوم	۳۰
آزمون فصل سوم	۳۴
فصل چهارم: «مفصل شانه»	
ساختار مفصل شانه	۳۵
حرکات استخوان بازو در مفصل شانه	۳۶
عضلات حرکت‌دهنده استخوان بازو	۳۹
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم	۴۶
پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل چهارم	۴۹
آزمون فصل چهارم	۵۳
فصل پنجم: «مفصل آرنج و ساعد»	
ساختار مفصل آرنج و ساعد	۵۴
حرکات مفصل آرنج و ساعد	۵۵
عضلات مفصل آرنج و ساعد	۵۷
تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم	۶۲
پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل پنجم	۶۴
آزمون فصل پنجم	۶۶

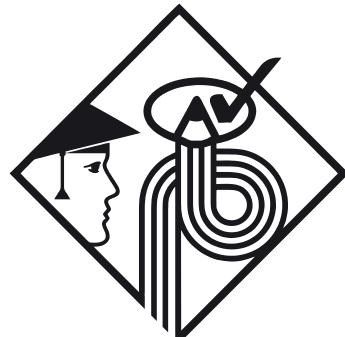
مدرسان شریف



فهرست مطالب

عنوان	صفحة
فصل ششم: «مفاصل مج دست و انگشتان»	
ساختار مفصلی مج دست و انگشتان	۶۷
حرکات انگشتان	۶۹
عضلات مج، کف و انگشتان دست	۷۱
حرکات اصلی مج، انگشتان و شست دست	۷۸
تست های طبقه‌بندی شده فصل ششم	۷۸
پاسخنامه تست های طبقه‌بندی شده فصل ششم	۷۸
آزمون فصل ششم	۷۹
فصل هفتم: «مفصل ران و کمربند لگنی»	
ساختار مفصل ران و کمربند لگنی	۸۰
لیگامنت های مفصل ران	۸۱
حرکات مفصل ران	۸۱
چرخش های (تیلت) استخوان لگن	۸۴
عضلات مفصل ران	۸۴
تست های طبقه‌بندی شده فصل هفتم	۹۴
پاسخنامه تست های طبقه‌بندی شده فصل هفتم	۹۶
آزمون فصل هفتم	۱۰۰
فصل هشتم: «مفصل زانو»	
ساختار مفصل زانو	۱۰۱
مینیسکها و غضروف های مفصلی زانو	۱۰۱
لیگامنت های مفصل زانو	۱۰۲
حرکات مفصل زانو	۱۰۴
عضلات مفصل زانو	۱۰۵
تست های طبقه‌بندی شده فصل هشتم	۱۰۹
پاسخنامه تست های طبقه‌بندی شده فصل هشتم	۱۱۰
آزمون فصل هشتم	۱۱۳
فصل نهم: «مفصل مج پا»	
ساختار استخوانی مج پا	۱۱۴
مفاصل ناحیه مج، کف و انگشتان پا	۱۱۵
لیگامنت های مج پا	۱۱۶
قوس های ناحیه پا	۱۱۷
حرکات ناحیه مج پا و پا	۱۱۷
عضلات مفصل مج پا	۱۱۸
تست های طبقه‌بندی شده فصل نهم	۱۲۵
پاسخنامه تست های طبقه‌بندی شده فصل نهم	۱۲۶
آزمون فصل نهم	۱۲۸
فصل دهم: «ستون مهره ها»	
ساختار استخوانی ستون مهره ها	۱۲۹
قفسه سینه	۱۳۰
لیگامنت های ستون مهره ها	۱۳۱
مفاصل ستون مهره ها	۱۳۱

مدرسان شریف



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۳۲	حرکات ستون مهره‌ها
۱۳۳	رباطهای ستون مهره‌ها
۱۳۴	عضلات ستون مهره‌ها
۱۴۰	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم
۱۴۲	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دهم
۱۴۴	آزمون فصل دهم
فصل یازدهم: «تجزیه و تحلیل عضلانی حرکات اصلی و برخی مهارت‌های ورزشی»	
۱۴۵	راه رفتن
۱۴۶	شنای پروانه
۱۴۷	گرفتن
۱۴۸	کشش از بارفیکس در مفصل شانه
۱۴۹	دراز و نشست با زانوی خم
۱۴۹	حرکت اسکاتا یا نشستن و برخاستن با وزنه (چمباتمه)
۱۵۰	حرکت لیفت مرده
۱۵۰	حرکت شنای سوئدی روی پنجه دست
۱۵۵	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۱۵۶	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل یازدهم
۱۵۸	آزمون فصل یازدهم
فصل دوازدهم: «mekanik حرکت‌های آدمی»	
۱۵۹	مکانیک
۱۵۹	بیومکانیک
۱۵۹	توازن
۱۵۹	تعادل
۱۵۹	پایداری
۱۶۰	نیرو
۱۶۰	حرکت و انواع آن
۱۶۰	اهرم‌ها
۱۶۵	مرکز ثقل بدن
۱۶۶	تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم
۱۶۷	پاسخنامه تست‌های طبقه‌بندی شده فصل دوازدهم
۱۶۹	آزمون فصل دوازدهم
۱۷۰	آزمون‌های خودسنجری
۱۷۳	سؤالات آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۲
۱۷۴	پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۲
۱۷۵	سؤالات آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۳
۱۷۶	پاسخنامه آزمون کارشناسی ارشد ۱۴۰۳
۱۷۷	پاسخنامه آزمون‌ها
۱۷۸	منابع و مراجع

مدرسان شریف

